

# Курить не модно! Быть здоровым - стильно



14.10.2019 г. в рамках социального проекта «Азбука здоровья» преподавателями Шефер Инной Эдуардовной и Петросян Гаяне Михайловной совместно со студентами ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж», групп 4МС и 3МА Фомичевой Ксенией, Паравян Миланией, Беспаловой

Анастасией и Манучарян Элиной была проведена пресс-конференция в МБОУ № 23 «Брось курить – вздохни свободно» в 7-10 классах.

## Основной целью которой было:

Выявление актуальности проблемы курения, разработка возможного пути решения проблемы, целенаправленное формирование осознанного отрицательного отношения к курению, стремления к здоровому образу жизни.

Побудительной причиной рассмотреть проблему табакокурения стала удручающая статистика Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). В её отчете отмечено, что Россия становится одной из самых курящих стран мира: курят 60% мужчин и 20% женщин. Была подготовлена обширная программа, которая включала не только демонстрацию видеороликов, презентаций, но и проведение анкетирования и спирометрии школьникам с последующим анализом полученных данных. Пресс-конференция вызвала живой интерес не только у школьников, но и у педагогов школы.

Мероприятие прошло на высоком эмоциональном уровне. Студенты колледжа на конкретных примерах доказать пагубное влияние на организм человека никотина. Подготовленным материалом был направлен на выработку умений правильно делать обоснованные выводы, развивать умения прогнозирования последствий воздействия вредных привычек на организм.

Особое внимание вызвало чтение стихотворений:

Дарован был нам первый чистый вдох  
Мы ощутили сладкий воздух в лёгких  
Наскучил воздух без приправ и вот  
Вдыхаем дым табачный, он такой же лёгкий.  
Он время дал подумать, пережить  
Решить проблемы, и усилить чувство,  
Того, что хорошо на свете жить  
Но обещание его, как воздух пусто  
И нервы успокоит и простит,  
Задавит боль и может даже чувства  
Но в дыме этом зверь опасный спит.  
Не разбудить его - полезное искусство!!!

Особенно опасно курение для школьников: не сформировавшийся, еще растущий организм страдает от табачного дыма значительно больше, чем организм взрослого и рано или поздно отравляющее действие курения сказывается на различных его функциях. Задержка роста, общего развития, нарушение процессов обмена веществ, снижение слуха, зрения, ряд нервных расстройств - такова плата за детское и подростковое курение. Именно поэтому так важны такие мероприятия. Народная мудрость гласит: «Один курит – весь дом болеет».

