

# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Волонтеры ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» приняли участие в Дне здоровья «Витаминная недостаточность, как понять и не допустить» в ГБУЗ "Армавирский



центр медицинской профилактики". Мероприятие было посвящено профилактике авитаминозов у населения и пропаганде принципов здорового образа жизни.

На дне здоровья врачами учреждения прочитана лекция: «Что такое витаминная недостаточность?», с детьми проведены беседы: «Витамины и здоровье», «Основы рационального питания». Сотрудниками учреждения продемонстрированы видеоматериалы по пропаганде ЗОЖ, волонтерами распространена наглядная агитация согласно тематике дня здоровья.



Дети, посетившие праздник, участвовали в викторине под названием «Витаминная ромашка»,



разгадывали кроссворд: «Фруктовый сад», «Здоровье». Инструктором ЛФК проведена веселая зарядка. Всем участникам были вручены призы и зеленые яблоки, как символ молодости, красоты и здоровья.