

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

В ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» 6 апреля был организован и проведен спортивный праздник, приуроченный к международному дню здоровья. В празднике приняли участие студенты I курса совместно с преподавателями.

Студенты попробовали свои силы в пяти видах испытаний: гибкость, бег на 30 метров, отжимание, поднимание туловища из положения лежа, прыжок с места.

Организаторы определили основные цели и задачи спортивного праздника, такие как: формирование у ребят потребности в здоровом образе жизни; создание положительного настроения и благоприятной обстановки для обучения и воспитания; стимулирование желания к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; привлечение к занятиям различными видами спорта. А также повышение сопротивляемости организма подростков к различным заболеваниям, развитию работоспособности и продуктивности их обучения.

Все ребята успешно прошли испытания, показали себя с лучшей стороны и попробовали свои силы. По окончании соревнований были подведены итоги и сильнейшие награждены почетными грамотами.

Благодарим судейскую коллегию в лице: Сердюк Андрея Анатольевича, Дульнева Александра Викторовича, Стыцкокова Алексея Анатольевича, Гнутова Станислава Александровича, Красноперова Руслана Петровича.

