

Легкое дыхание. "Астма-школа"

5 занятие «Астма-школы» в рамках социально значимого проекта «Грааль-чаша жизни» прошло 14.12.2019 г. Тема пятого занятия: «Разновидности дыхательной гимнастики. Современные средства лечения вирусной инфекции, особенности их приёма при бронхиальной астме».

Преподаватели Шефер Инна Эдуардовна и Петросян Гаяне Михайловна, студенты группы ЗМА Паравян Мелания, Манучарян Элина, Аракелян Лилия и Грошалева Мария ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» приняли, активное участие.

БА требует от больного длительного и тщательного соблюдения медикаментозных программ, особого режима жизни, ряда ограничений. От соблюдения этих условий зависит успешность предлагаемых программ. Обучение пациентов - необходимая составная часть школы. Отягощенная наследственность, ухудшение экологической обстановки, активное и пассивное курение, работа на вредных производствах, частые респираторные заболевания - все это факторы риска развития бронхиальной астмы. Хотя при правильном лечении люди с этим диагнозом могут вести обычный образ жизни, нельзя забывать о том, что при астме могут возникать тяжелые, в том числе жизнеугрожающие обострения. Поэтому главной целью всех занятий Школы было повышение эффективности терапии, контроль над течением болезни путем обучения пациента. В ходе занятий обучаемые получали необходимую информацию о причинах развития и основах патогенеза БА, основных способах лечения и методах самоконтроля.

А самое главное организованная В.Л. Литковой в Армавире «Астма-школа» дала пациентам понять, что они не одиноки, что рядом с ними - такие же страждущие, что им хотят помочь не только врачи, и все они объединены одним желанием - избавить их от тяжелых симптомов астмы, научить управлять заболеванием.

Последнее занятие уходящего 2019 года было насыщенным: подводился итог проведенных занятий, еще раз были разъяснены пациентам наиболее сложные вопросы. Приглашенная студентка ГБПОУ КК Армавирский Юридический техникум Есяян Милана рассказала об основных видах дыхательной гимнастики, показала основные упражнения дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой и, естественно, все присутствующие были активны-учились правильно дышать.

Интересные диалоги последнего занятия были бесконечны, за столь короткий период все слушатели и организаторы «Астма-школы» стали единым сплоченным коллективом, и это прекрасно. Сложно было расставаться, хотя и не на долго, звучало много пожеланий здоровья, активности, оптимизма не смотря на наличие такого сложного заболевания как бронхиальная астма.

Спасибо Вере Леонидовне Литковой за столь тёплое отношение, человеколюбие, высокий уровень знаний и неиссякаемую энергию, которой она заражала постоянно всех присутствующих. Обогатила знаниями не только пациентов, но и преподавателей и студентов ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж». Низкий ВАМ поклон наш чудесный доктор!!!

