



КРАСОТА И ГАРМОНИЯ

*В человеке все должно быть прекрасно:
и лицо, и одежда, и душа, и мысли.*

А.П. Чехов

9 сентября отмечается Всемирный день красоты. Не забыли об этом празднике и библиотекари сектора делового чтения Центральной детской библиотеки имени Зои Космодемьянской, которые организовали мероприятие «Красота и гармония» для студентов ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж».



В рамках праздника Гриненко Галина Николаевна, преподаватель Армавирского медицинского колледжа, рассказала ребятам о том, чтобы быть красивыми, недостаточно обладать только выдающимися внешними данными. Важнейшими составляющими женского облика являются волосы, макияж, маникюр, - они делают

девушку неотразимой и подчёркивают её индивидуальность.

А для мужчин важно быть опрятными, вовремя подстриженными и в хорошей физической форме. Абсолютно все люди должны стремиться к аккуратности, образованности, иметь хорошие манеры и, конечно, вести здоровый образ жизни. Ведь здоровье – главная составляющая счастливого человека. Недаром говорят: красив тот человек, который здоров.



Ко Всемирному дню красоты в секторе делового чтения была организована книжная выставка-инсталляция «Быть здоровым – дарить радость», на которой представлены книги «Секреты твоего тела» для мальчиков и девочек, «Все о спорте», «Энциклопедия физической подготовки», «Маникюр и педикюр», «Секреты красоты для девочек», «Прически» и многие другие, при помощи которых можно будет раскрыть формулу красоты, создать свой неповторимый образ и найти советы по здоровому образу жизни.