

Легкое дыхание. "Астма-школа"

4 занятие «Астма-школы» в рамках социально значимого проекта «Грааль-чаша жизни» прошло 07.12.2019 г. на высоком эмоциональном уровне. Тема четвертого занятия: «Как лечить обострение астмы. Лечение и профилактика вирусной инфекции».

Преподаватели Шефер Инна Эдуардовна и Петросян Гаяне Михайловна и студенты группы ЗМА Паравян Мелания, Манучарян Элина, Аракелян Лилия и Грошалева Мария ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» приняли, как всегда, активное участие.

Астма-школа - это оздоровительная школа, которая помогает людям узнать как можно больше о не только, о самом течении бронхиальной астмы, но и как её контролировать. А самое главное улучшить свое состояние, например, при помощи ежедневного выполнения комплекса дыхательных упражнений.

С целью обучения дыхательным упражнениям на «Астма школу» была приглашена Вершинина Нелли Викторовна. Комплекс воспринялся восторженно не только пациентами, но и студентами и преподавателями ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж». Все активно выполняли комплекс-учились правильно дышать. Комплекс А.Н. Стрельниковой зарекомендовал себя только с положительной стороны, Педагог-фониатр Стрельникова Александра Николаевна является создателем этой системы. Сначала ее гимнастика предназначалась для улучшения вокальных данных. Однажды она решила применить этот метод на своей дочери, проблемой с сердцем. Они отметили улучшение состояния, а со временем упражнения помогли и вовсе избавиться от болезни. Впоследствии эту систему изучил Щетинин Михаил Николаевич, пациент и ученик Стрельниковой. Он подробно описал метод в методическом пособии, по которым можно изучать дыхательные упражнения.

И как обычно полезный и для многих жизненно ценный материал подкреплялся слайдами. Пациентов обучали правильным движениям, а самое главное правильному дыханию. Еще раз В.Л. Литкова вернулась к особенностям лекарственной терапии при бронхиальной астме с целью закрепления материала. Демонстрировала новые лекарственные средства и обучала пациентов особенностям их применения.

Основная цель «Астма-школы» - повышение уровня знаний у пациентов о заболевании, ее особенностях и методах лечения, развитие навыков пользования ингаляторами, небулайзерами, спейсерами, пикфлоуметрами, а также ознакомление с действиями при надвигающемся удушье, помогает уменьшить смертность и уровень инвалидизации астматиков.

Восторг, положительные эмоции, доброжелательность, желание быть на занятиях школы - всё это результат качественно проводимых занятий В.Л. Литковой.

