

# На одном дыхании



26.10.2019 г. в Армавире начала свою работу «Астма-школа». Первое занятие прошло 26 октября в студии центра Vita club.

Что такое астма? Передается ли она от родителей? Чем опасно курение при беременности? Можно ли заниматься спортом при бронхиальной астме?

Ответы на эти и другие не менее важные и интересные вопросы совместно искали все присутствующие под чутким руководством врача-пульмонолога высшей категории, руководителя общественной организации «Легкое дыхание» Веры Леонидовны Литковой.

Преподаватели Шефер Инна Эдуардовна и Петросян Гаяне Михайловна и студенты группы ЗМА Паравян Мелания, Беспалова Анастасия, Манучарян Элина, Аракелян Лилия и Грошалева Мария ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» приняли активное участие в подготовке и проведении.

Первый урок столь необычной школы больше походил на добрую встречу единомышленников. Полезный и для многих жизненно ценный материал подкреплялся слайдами и... горячим чаем с конфетами. Наверное, поэтому «ученики» чувствовали себя комфортно и охотно задавали лектору свои вопросы. «С астмой не просто можно - нужно жить полноценно, - подчеркнула Вера Леонидовна. - И это реально. Это не требует больших усилий и затрат - только чуткого, понимающего отношения к своему здоровью и, естественно, грамотной профилактики».

В статье корреспондента говорилось, что армавирицам повезло - в их городе есть и работает «Астма-школа». Судя по восторгу, который испытали наши студенты от руководителя астма-школы Литковой В.Л., им повезло не меньше.

Среди причин малой эффективности лечения бронхиальной астмы можно назвать недостаточную осведомленность пациентов о течении заболевания, профилактике обострений. У больных нет навыков самоконтроля и оказания себе первой помощи при развитии приступа БА или развития острых аллергических реакций. Не все знают, что такое пикфлоуметрия, спирометрия. Именно поэтому так необходима астма-школа. Составленный В.Л. Литковой план занятий, рассчитан именно на обучение пациентов, на модифицированность образа жизни. И это прекрасно, когда у больных людей появляется реальная надежда именно на «Легкое дыхание». А самое главное наши студенты готовы активно работать в данном направлении, дарить благо и проявлять милосердие.

