

Мы за здоровый образ жизни! Такого принципа придерживаются студенты нашего колледжа. В своей деятельности мы выдвигали гипотезу, что знание и соблюдение правил гигиены (в частности мытье рук) поможет сохранить здоровье.

С этой целью 23 ноября 2018 года в МБОУ гимназии № 1 совместно с преподавателем Шефер Инной Эдуардовной студентами ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» группы 3 МС Черновой Юлией, Пучковой Алиной и Толопченко Ангелиной в рамках EVENT-проекта был проведён круглый стол «Болезни грязных рук» в 9 Б классе, классный руководитель: Строгая Виктория Викторовна.

Девиз проекта: «Со здоровьем не шути - руки в чистоте держи!»

Целью данной акции являются следующие направления:

- пропаганда здорового образа жизни;
- поднятие престижа нравственных идеалов и ценностей в молодежной среде;
- профилактика заболеваний;
- воспитание культуры здоровья, здоровья как семейных ценностей, распространение идей ЗОЖ.

Студентами был подготовлен материал о заболеваниях, причиной развития которых являются грязные руки, демонстрацией презентации и видеоролика. Прозвучало много информации о сохранении и укреплении здоровья. Как итог ученикам было предложено решить сканворд с целью закрепления полученных знаний.

С большим желанием и интересом ученики принимали участие во всех этапах проекта. С целью закрепления материала студентами колледжа были подготовлены и розданы памятки.

Мы пришли к выводу, что самая большая и главная ценность человека - это его здоровье. Правильно говорят, что чистота - залог здоровья! Грязь и неряшливость в одежде - это пренебрежение к своему здоровью, а нечистоплотность - это неуважение не только к самому себе, но и к окружающим людям. Грязные руки могут быть причиной размножения микроорганизмов, а значит и различных заболеваний человека.

